

g.s. atletica rezzato



2° petra junior - 'forrest gump' - rezzato (bs) \* 15 giugno 2013

g.s. atletica rezzato



mennea day - 19.72" rodengo saiano (bs) \* 12 settembre 2013



# Stagione agonistica 2013

Un'altra annata di grande atletica si è conclusa con risultati ben oltre le possibilità della nostra piccola società. Ancora una volta la grande passione degli "addetti ai lavori" unita alla viva collaborazione ed al supporto di molti genitori ha contribuito ad ampliare le prospettive della nostra società organizzando due splendide manifestazioni (2<sup>a</sup> Petra Junior e 2<sup>a</sup> B.est Cross Country) nell'arco dell'anno trascinati dall'entusiasmo di quasi 500 gare effettuate dai nostri atleti nell'intera stagione!!!

Prima di passare ad un'analisi dettagliata per ogni categoria ecco una sintesi dei risultati e dell'attività svolta dal G.S. Atletica Rezzato nella stagione agonistica 2013.

- **4 partecipazioni ai Campionati Italiani di cui**
  - **1 argento e 1 bronzo ai Campionati italiani master indoor di Ancona**
  - **1 argento ai Campionati italiani di decathlon master a Gorizia**
  - **1 partecipazione ai Campionati Italiani allievi indoor di Ancona**
  - **1 partecipazione ai Campionati Italiani allievi di Jesolo**
- **5 atleti nei primi 50 posti delle graduatorie nazionali di specialità**
- **11 risultati nella top ten ai Campionati Regionali di cui**
  - **3 ori (110hs-asta-200mt) ai C.R. master35 di Desenzano del Garda**
  - **1 argento (salto triplo) ai C.R. cadetti indoor di Saronno**
  - **1 bronzo(1500mt) ed 1 quarto posto(800mt) ai C.R. allievi di Mariano Comense**
  - **1 argento (salto triplo) 1 bronzo(lungo) 1 quarto(300hs) 1 quinto(1000mt) 1 nono (100hs) posto ai C.R. cadetti di Busto Arsizio**
- **11 Titoli provinciali, 2 secondi e 3 terzi posti** conquistati nelle diverse discipline e categorie
- **7 record di società** migliorati
- **2 convocazioni** per la rappresentativa provinciale Allievi/junior "**Meeting interregionale di Cuneo**"
- **2 convocazioni** per la rappresentativa provinciale Ragazzi/Cadetti "**Trofeo delle province di Cross**"
- **8 convocazioni** per la rappresentativa provinciale cadetti/e "**Trofeo dei Laghi 2012**"
- **3 convocazioni** per la rappresentativa provinciale Rag/Cad "**Trofeo internazionale Citta di Majano**"
- **2 convocazioni** per il raduno regionale autunnale settore lanci/mezzfondod/marcia di Lecco
- 3<sup>o</sup> squadra classificata al "2<sup>o</sup> Petra Junior Meeting"
- organizzazione del "**2<sup>o</sup> Petra Junior Meeting**" 9<sup>a</sup> prova **Trofeo Forrest Gump**
- organizzazione del "**2<sup>o</sup> B-est cross**" 5<sup>a</sup> prova **di cross giovanile**
- **38 manifestazioni provinciali** alle quali l'Atletica Rezzato ha presenziato con almeno un atleta
- **36 manifestazioni regionali** alle quali l'Atletica Rezzato ha presenziato con almeno un atleta
- **9 manifestazioni nazionali** alle quali l'Atletica Rezzato ha presenziato con almeno un atleta
- **489 gare ( 45 nazionali, 143 regionali, 301 provinciali)** disputate dagli atleti dell'Atletica Rezzato

# Un'inverno da record

L'inverno costituisce per l'atletica, sport estivo e da vivere all'aria aperta, un lungo periodo "letargico" dove gli atleti si rifugiano in palestra o in sala pesi mentre la pista resta privilegio di pochi specialisti. Anche quest'anno, tuttavia, la fredda atmosfera invernale è stata riscaldata dal fermento dei nostri giovani sia in campestre che nella stagione indoor ravvivata dalle nuove trasferte in terra emiliana e bergamasca. Andando con ordine i primi ad essere ricordati sono sicuramente i nostri "mezzofondisti doc" sotto la guida attenta dell'ottimo coach Massimo Botta. Per alcuni di loro si trattava ormai del terzo anno di cross e la maggiore esperienza li ha portati ad affrontare sfide sempre più impegnative ben oltre i confini provinciali tra monti inospitali e pianure ghiacciate della Lombardia.

**Boifava Alessia** (6° ai campionati provinciali di Cross a Concesio)

**Corselli Lorenzo** (12° ai campionati provinciali di Cross a Concesio)

**Facchin Stefano** (1° al Cross di Chiari, 3° ai campionati provinciali, 16° ai campionati regionali)

**Zecchi Riccardo** (15° al Cross di Pompiano)

**Soncina Simone** (2° al Cross di Ciliverghe, 27° ai campionati regionali di cross)

**Elisa Morandini** (26° ai campionati provinciali di Cross a Concesio)

Tra tutti loro spicca il nome di **Stefano Facchin** in grado di tornare **vincitore dal cross di Chiari** oltre a segnare il miglior piazzamento ai campionati regionali sfiorando la convocazione al criterium nazionale. Al nome di Stefano va sicuramente affiancata **Alessia Boifava** entrambi hanno infatti ottenuto la convocazione al "**Trofeo delle province di cross**" svoltosi a Cortenova difendendo i colori della rappresentativa bresciana.

Anche la nostra società si è schierata "in prima linea" nel calendario provinciale di cross dando vita (con un ingente spiegamento di forze!!!) al primo **Best Cross Country**; manifestazione giovanile di corsa campestre dove oltre ai nostri atleti più accreditati hanno partecipato anche molti "non mezzofondisti" mantenendo alto l'onore della nostra squadra tra cui Verzeletti Matteo, Maramai Eleonora, Facchin Pietro, Foschetti Leonardo, Mazza Alessandro, Foletti Roberto, Fasciolo Francesco, Pedrotti Chiara

La stagione invernale non è stata solo fatica e sudore in campestre. Grazie ai nuovi impianti indoor di Bergamo e Parma anche saltatori e velocisti hanno potuto "scatenarsi" in una vera e propria stagione indoor che ci ha regalato ben **due partecipazioni ai campionati italiani di Ancona** merito di **Simone Soncina nei 1000mt allievi e Burri Alessandro argento nei 60hs e bronzo nel pentathlon master**. A loro va sicuramente aggiunto **Pietro Facchin campione provinciale e argento** in un'estenuante gara **di salto triplo ai campionati regionali cadetti** di Saronno.

A questi nomi si aggiunge poi una lunga serie di atleti che si sono "rodati" nel corso dell'inverno nelle rispettive discipline preparandosi al meglio alla stagione estiva. Ecco la lista completa

**Burri Alessandro (vicecampione italiano e campione provinciale master 60hs)**

**Soncina Simone (15° campionati italiani indoor allievi)**

**Facchin Pietro (campione provinciale e vicecampione regionale di salto triplo cadetti)**

**Botturi Riccardo** (60mt allievi)

**Bonetti Vittorio** (400mt junior)

**Facchin Stefano** (60mt cadetti)

**Fasciolo Francesco** (60mt cadetti)

**Foletti Roberto** (salto in lungo cadetti)

**Foschetti Leonardo** (60 mt allievi)

**Laffranchi Simone** (60mt cadetti)

**Pedrotti Chiara** (60mt cadette)

**Rebuzzi Christopher** (60mt allievi)

**Verzeletti Matteo** (60mt cadetti)

**Vedovello Matteo** (60mt cadetti)

**Zarino Giulia** (60mt cadette)

La stagione invernale 2013 si è così conclusa con due partecipazioni ai campionati italiani un argento ai campionati regionali due titoli provinciali ed un totale di 97 gare distribuite su 25 differenti manifestazioni... tutto era pronto per una nuova stagione estiva!!!

## Un'estate di gioie (e qualche dolore) per un'annata con numeri da primato

La stagione primaverile ed estiva 2013 ha contato la presenza dell'Atletica Rezzato in quasi 100 differenti manifestazioni in tutta la Lombardia (ed anche oltre) totalizzando complessivamente quasi 500 presenze gara. Il primato non deriva tanto da questi numeri ma da dal fatto di averli ottenuti con poco più di 30 atleti e soprattutto....senza alcuno sponsor! Tutto questo è stato quindi possibile grazie alla grande passione e volontà dei nostri atleti unita alla disponibilità e generosità di numerosi genitori che ha spinto la nostra società oltre ogni confine territoriale e barriera economica.

In questo “turbine di risultati” non sono ovviamente mancati momenti di gioia per esempio grazie al nostro **Master Burri Alessandro in grado di presentarsi ai Campionati Italiani di Decathlon concludendo le sue dieci fatiche con un'eccellente punteggio (vista l'età..) e soprattutto con la medaglia d'argento nazionale al collo!!!**. Non ha deluso le attese neppure **Simone Soncina confermandosi tra i migliori dieci ottocentisti d'Italia** pur essendo al primo anno di categoria così come l'impegno di squadra alla **seconda edizione del nostro Petra Junior Meeting** dove la caparbietà dei nostri atleti ci ha permesso di conquistare il **terzo posto a squadre nella classifica finale**.

Purtroppo non sono mancate anche cocenti delusioni come la mancata partecipazione ai campionati di società della categoria cadetti non certo per demerito dei nostri ragazzi bensì per un regolamento regionale ampiamente discutibile ed alquanto ambiguo senza contare alcune partecipazioni ai campionati italiani di cui i nostri atleti ne erano largamente meritevoli ma sfuggite sul filo di lana...

Ecco un resoconto di tutti i protagonisti dell'annata appena conclusa con i loro migliori risultati.

### Esordienti (6-11 anni /allenamenti settimanali 2) “Giocando si impara”

Più che una vera categoria quella degli esordienti può considerarsi ancora una sorta di attività “propedeutica” finalizzata ad avvicinare i ragazzi all'atletica insegnando loro i fondamentali di questo sport tramite il gioco ed il divertimento!

Nel corso dell'anno diversi ragazzi hanno intrapreso la loro avventura nel mondo dell'atletica leggera ed i più giovani si sono cimentati come sempre nel tradizionale “Giocatletica” di fine corso organizzato da Michela Ventura ed a cui hanno preso parte diversi ragazzi tutt'ora in attività come **Arici Chiara, Ferraresi Simone, Alessandro Borlini, Nicola Cavalli e tra i più grandi l'intrepido Lorenzo Verzeletti** che nel corso dell'anno ha preso parte alla stagione di gare agonistiche provinciali migliorando il proprio personale sui 50mt ed ormai pronto per “il passaggio alla categoria superiore”.

## Ragazzi (12-13 anni / allenamenti settimanali 2-3) “Un buio da colmare al più presto”

E' in questa categoria che spesso i ragazzi cominciano a confrontarsi con le diverse discipline: dal salto in lungo al getto del peso dagli ostacoli ai 1000 metri. Abbandonata l'attività delle categorie promozionali (Esordienti A-B-C) i ragazzi da semplice “gioca atletica” iniziano a “familiarizzare” con gioie (e qualche volta anche dolori..) di un'atletica più “agonistica” fatta di confronti spalla spalla centimetro su centimetro. Quest'anno purtroppo il passaggio di numerosi atleti alla categoria cadetti e la concomitante assenza di “nuove forze” dalla categoria esordienti ha creato un “buco” preoccupante che ha impedito alla nostra squadra di presentare staffette maschili o femminili in una categoria che da sempre è stata nostro “terreno di conquista” senza dimenticare che molti dei nostri atleti (attuali e passati) hanno cominciato la loro carriera proprio in questa categoria. Fortunatamente non sono mancate alcune individualità che hanno consentito di tenere alta la nostra bandiera ai campionati provinciali ed alle prove del Trofeo Forrest Gump. Ecco in ordine alfabetico i protagonisti della categoria ragazzi/e:

### Laffranchi Veronica

gare disputate  
8  
miglior risultato  
peso – 7.93  
Graduatorie prov./reg./naz.  
11°/75°/624°

Per la nostra Veronica il primo anno di attività l'ha subito vista affrontare con grande serietà e determinazione i primi impegni agonistici seguendo le orme del cugino...Dopo un timido approccio ai 60 metri piani ed ostacoli la prima grande soddisfazione è arrivata proprio in occasione dei **campionati provinciali di Roè** dove è stata capace di conquistare la **prima medaglia** della sua giovanissima carriera scagliando il peso a 7.89mt! . Presente al nostro Petra Junior ha onorato la gara cimentandosi nei 60hs e migliorandosi nel getto del peso fino a 7.93. La grinta dimostrata quest'anno non potrà altro che aiutarla la prossima stagione per ambire a nuovi traguardi tra le cadette!!

### Maramai Eleonora

gare disputate  
5  
miglior risultato  
600-2'12  
Graduatorie prov./reg./naz.  
69°/305°/1210°

Anche per Eleonora si trattava del primo anno di attività agonistica ma le buone qualità aerobiche di cui dispone si sono viste già in occasione del nostro Best cross country dove, quasi senza allenamento specifico, è riuscita a classificarsi a ridosso della top ten. Nel corso della stagione estiva il passaggio di categoria ed un lotto di atlete particolarmente agguerrite hanno spesso complicato le prove della nostra Eleonora che si è cimentata nei 1000e 600 migliorandosi progressivamente . A fine estate si è purtroppo trasferita con la famiglia lasciando incompleta la stagione ma ci auguriamo di aver trasmesso ad Eleonora la passione per questo sport così che possa continuare a praticarlo.!

### Palla Alessandro

gare disputate  
2  
miglior risultato  
peso-7.27  
Graduatorie prov./reg./naz.  
52°/273°/1123°

Atleta al primo anno di attività si presentato “a tratti alterni” nel corso dell'anno per poi cimentarsi nelle prove del getto del peso e dei 60 piani nel corso della primavera. Purtroppo le numerose assenze agli allenamenti hanno limitato fortemente la sua attività.

### Persico Emanuele

gare disputate  
5  
miglior risultato  
60hs- 12"89  
Graduatorie prov./reg./naz.  
59°/310°/1367°

Il primo anno di attività ha visto per Emanuele un progressivo entusiasmo sia in allenamento che in gara. Nelle prime prove in pista si è cimentato sia nei 60 piani corsi in 9"94 oltre al salto ad ostacoli proprio in occasione del nostro Petra Junior (12"89). Purtroppo dopo la pausa estiva ha esitato a ripresentarsi in pista e ci auguriamo che possa tornare ad essere costantemente tra nostri per ambire a migliorarsi ancora

## Cadetti (14-15 anni / allenamenti settimanali 3)

### “Una squadra che vale oro”

La categoria cadetti costituisce un importante passo tra l'atletica vissuta come “gioco” e l'atletica vissuta come “sport agonistico” a tutti gli effetti. Le scarpe “da ginnastica” lasciano spazio alle scarpe “chiodate”, discipline quali “il lancio della vortex” o “lancio della pallina” vengono sostituite dal più quotato giavellotto e martello; l'introduzione di veri e propri campionati regionali e nazionali a cui poter partecipare spesso scatenano l'entusiasmo dei ragazzi che iniziano così a vivere l'atletica con la A maiuscola!. Quasi la metà delle 500 presenze-gara della nostra squadra quest'anno sono arrivate proprio da questa categoria a riprova del grande fermento della nostra squadra in questa fascia d'età!

Ai campionati provinciali di staffette sono arrivate le **medaglie di bronzo e d'argento rispettivamente nella 4x100 e svedese lunga (200+400+600+800) oltre ad un vero e proprio dominio in alcune discipline tecniche come i 300hs**. Purtroppo, come già anticipato, è mancata l'occasione di classificarci tra le dieci migliori squadre della Lombardia per ragioni puramente... “burocratiche”. Il fatto di poter ritrovare molti di questi nomi il prossimo anno nella categoria allievi ci lascia ben sperare per poter ambire a traguardi di squadra ancora più ambiziosi: i campionati italiani allievi a squadre!

#### Boifava

##### Alessia

gare disputate  
18

miglior risultato

600-1'46"77

Graduatorie

prov./reg./naz.

4°/18°/°118°

Indubbiamente la migliore atleta del nostro settore femminile la nostra Alessia ha cominciato come sempre la stagione con cross di livello sempre più difficile ed impegnativo sia su scala provinciale che regionale di cui va sicuramente ricordato il bel **6° posto ai provinciali di Concesio** che le ha permesso di entrare nella selezione per il **trofeo delle province di cross di Cortenova**. Nelle prove indoor di Parma ha saputo conquistare la sua prima vittoria sui 1000mt dimostrando sempre grande grinta e determinazione. Con l'arrivo della stagione estiva ha migliorato a più riprese il proprio personale sulla distanza “principe” dei 1000mt fino a 3'17"76 oltre a siglare con 7'32"32 il suo nuovo limite sui 2000mt. e migliorare il già suo **record di società nei 600mt (1'46"77) al meeting di Trento**. Fondamentale il suo apporto nella staffetta svedese medagliata al nostro Petra Meeting. Nel corso dell'estate ha vestito nuovamente la maglia della **rappresentativa bresciana al Trofeo dei Laghi** oltre a partecipare a numerose gare su strada e non. Un pizzico di rammarico resta per le prove di fine stagione dove, ai campionati provinciali e regionali è mancata la giusta condizione per conquistare medaglie e piazzamenti di prestigio oltre ad attaccare i record di società di categoria (3'14 e 7'21)...cosa che ci auguriamo possa fare al più presto nella categoria allieve!!!

#### Corselli

##### Lorenzo

gare disputate  
12

miglior risultato

2'59"40

Graduatorie

prov./reg./naz.

10°/84°/°370°

Altro grande tenace mezzofondista Lorenzo ha concluso quest'anno la sua prima vera stagione d'atleta. Inizialmente le campestri l'hanno visto migliorarsi di volta in volta fino a sfiorare la top ten ai campionati provinciali di cross. La stagione in pista si è aperta con la **medaglia d'argento nella staffetta svedese** ai campionati provinciali di Salò seguita dalle prime prove in pista sui 2000 (6'55) e svariati miglioramenti personali sulla mezza distanza che l'hanno portato a fine maggio a correre i 1000 sotto la barriera dei tre minuti divenendo il terzo mezzofondista della provincia per anno di nascita. Purtroppo alla vigilia del meeting nazionale di Chiari un'infortunio accidentale al polso lo ha tenuto lontano dalle piste per diversi mesi. Rientrato a settembre si è subito gettato alla caccia di nuovi risultati e dopo la partecipazione ai campionati provinciali **i regionali di Busto Arsizio gli hanno regalato nuovamente la gioia del personale limando altri decimi al proprio Personal Best (2'59"40)**. La possibilità di poter militare un nuovo anno nella categoria potrà sicuramente regalargli altre grandi soddisfazioni!!!

## Facchin

### Pietro

gare disputate  
21

miglior risultato

triplo-12.56

Graduatorie

prov./reg./naz.

1°/5°/°21°

Parlare di Pietro significa parlare di uno dei più grandi agonisti che l'atletica rezzato abbia mai avuto ed è sicuramente questa "l'arma a doppio taglio" che in certe occasioni gli ha permesso di andare oltre ogni aspettativa ed in altre gli ha giocato brutti scherzi. La sua stagione è iniziata nel migliore dei modi con il **titolo di campione provinciale indoor nel salto triplo** per poi riprovarci qualche settimana più tardi ai campionati regionali indoor di Saronno dove è stato costretto ad accontentarsi dell'argento per una manciata di centimetri. Con l'avvento della primavera il suo apporto è stato fondamentale per portare **al bronzo provinciale la staffetta 4x100 e all'argento la staffetta svedese**. La stagione di salti ha stentato a decollare ma nonostante ciò è riuscito ad incamerare la prima vittoria stagionale al Forrest Gump di Chiari oltre alla **convocazione al trofeo dei Laghi** di Mariano Comense dove ha riportato il personale stagionale del salto triplo oltre i 12 metri. Il primo vero acuto di stagione arriva sulla pedana di casa del Petra Meeting dove, sospinto dall'incitamento del pubblico, ha conquistato **l'oro nel salto in lungo con il primo Over 6mt** della carriera (6.05). L'estate scorre tra diversi tentativi di rilanciarsi nel salto triplo ostacolato però da svariati acciacchi e dolori muscolari fino alle gare di settembre che lo vedono **rispettivamente argento e bronzo nel salto in lungo e triplo dei campionati provinciali**. La vera "zampata" da campione la realizza qualche settimana più tardi a Busto Arsizio dove in occasione **dei campionati regionali è ancora medaglia di bronzo con il personale portato a 6.12mt nel lungo ed argento nel triplo** dove sfoggia nettamente la miglior serie di salti di tutta la stagione e porta il personale (e record di società) a **12.56**. Purtroppo per Pietro la "beffa dell'anno" si riassume nella parola "minimo per i campionati italiani" che resta distante solo 6 cm nel lungo ed appena 4 cm nel triplo ....

## Facchin

### Stefano

gare disputate  
23

miglior risultato

600-1'27"56

Graduatorie

prov./reg./naz.

2°/2°/23°

Atleta dall'immensa generosità e forza d'animo si è guadagnato nel corso dell'anno il soprannome di "polmoni d'acciaio" per la temperanza e caparbietà con cui ha cercato di perseguire i suoi risultati nel corso dell'anno. Il primo grande merito del nostro Stefano è stato quello di aver riportato l'Atletica Rezzato sul gradino più alto del podio in campestre **vincendo il cross di Chiari** oltre ad essere convocato per il **trofeo delle province di cross a Cortenova**, ed aggiudicarsi la medaglia di **bronzo ai campionati provinciali** senza dimenticare il 16° posto ai regionali di corsa campestre su un terreno ghiacciato coperto da un discreto manto nevoso!!

Con l'arrivo della stagione primaverile i campionati provinciali di staffette lo hanno visto **protagonista nella staffetta svedese chiusa con l'argento**. La 3^ prova del trofeo Forrest Gump in scena a Rodengo Saiano gli ha regalato la prima volta sul gradino più alto del podio nei 1000mt abbassando il personale sotto i 2'45.

Convocato per la rappresentativa provinciale "Trofeo dei Laghi" trascina ancora una volta la staffetta alla medaglia d'argento prima di ottenere un notevolissimo **record di società nei 600mt (1'27"63)** proprio al nostro Petra Junior Meeting poi **migliorato a fine stagione in 1'27"56**.

**Campione provinciale nei 300hs e detentore del record di società nella distanza**, si conferma ai regionali di Busto Arsizio nella **top five lombarda** sia nei 1000mt (quinto in **2'41"40**) che nei 300hs (**42"03 nuovo record sociale**) ma, come per il fratello Pietro, il "destino crudele" gli nega la gioia di accedere ai Campionati italiani per meno di 50 centesimi in entrambe le discipline...

## Fasciolo Francesco

gare disputate  
7  
miglior risultato  
300hs-50"60  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
13°/75°/480°

Per Francesco si trattava della seconda stagione di attività agonistica nella quale si è potuto apprezzare il progressivo impegno e costanza con cui ha seguito gli allenamenti invernali e primaverili. Come spesso accade a quest'età il vero valore di un atleta resta camuffato dalle notevoli differenze nella crescita e sviluppo ma il nostro Francesco ha saputo in più occasioni migliorarsi negli 80 piani portando il personale a 11"46 oltre ad esordire (sotto la pioggia battente) in una disciplina tecnica ed impegnativa come 300hs. Purtroppo anche nel suo caso uno sfortunato infortunio al polso l'ha tenuto "fermo ai box" fino alle ultime gare di stagione dove è stato bravissimo a ritoccare il proprio personale negli 80 mt ai campionati provinciali (11"34) e nei 300hs ai campionati regionali (50"60). Poter militare un altro anno nella categoria cadetti gli darà sicuramente la possibilità di ambire a nuovi importanti miglioramenti in queste discipline.!

## Filippini Carlotta

gare disputate  
11  
miglior risultato  
disco-18.52  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
3°/38°/168°

La nostra lancia di punta ha saputo capitalizzare il suo secondo anno di militanza nella categoria cadette portando il personale a 8.70 nel getto del peso e 18.52 nel lancio del disco con cui è riuscita ad aggiudicarsi la **vittoria alla 1^ prova del Trofeo Forrest Gump. Convocata al trofeo dei laghi** ha vestito la maglia della rappresentativa bresciana per poi sfoderare la sua miglior prestazione della stagione al **Meeting Nazionale di Chiari** dove, con 8.70 nel getto del peso, ha sfiorato l'ingresso tra le migliori otto finaliste. Purtroppo la mancanza di grinta e della giusta cattiveria gli ha negato una medaglia abbordabilissima ai campionati provinciali di Chiari ma ha saputo riscattarsi (parzialmente) ai campionati regionali di Busto Arsizio chiudendo la stagione vicino ai suoi migliori livelli stagionali.

Siamo sicuri che con un pizzico di cattiveria in più il prossimo anno saprà togliersi nuove importanti soddisfazioni nella categoria allieve.

## Foletti Roberto

gare disputate  
18  
miglior risultato  
300hs- 43"32  
Graduatorie prov/reg/naz  
2°/15°/81°

Roberto costituisce sicuramente una delle migliori sorprese della stagione sia per la progressiva grinta e passione dimostrata oltre che per i pregevoli risultati ottenuti. Iniziato apparentemente l'anno come saltatore in alto Robi si è presto **scoperto ostacolista** ed i risultati non sono tardati ad arrivare. Dopo l'esperienza delle gare indoor di Bergamo ha contribuito a vincere **medaglia di bronzo e d'argento nelle staffette 4x100 e svedese dei campionati provinciali**. Come anticipato l'esordio nelle discipline ad ostacoli è stato subito incoraggiante siglando un **15"36 nei 100hs** con il quale è stato poi convocato a difendere la maglia bresciana al **Trofeo dei Laghi di Mariano Comense**. I 300hs gli hanno regalato ancora più soddisfazioni e nel giro di poche gare si è ritrovato addirittura leader provinciale della specialità con il nuovo **record sociale abbassato a 43"32**. Protagonista della staffetta svedese vincitrice del Petra Meeting è rimasto purtroppo bloccato per gran parte dell'estate da un infortunio più serio del previsto che gli ha negato la partecipazione ai campionati provinciali e limitato le performance ai regionali dove ha comunque chiuso entrambe le discipline a ridosso della top ten lombarda!



## Laffranchi

### Simone

gare disputate  
19  
miglior risultato  
100hs- 15"60  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
3°/30°/160°

Anche per il nostro Simo la stagione 2013 ha riservato ottime sorprese riscattando i risultati sottotono dell'annata precedente e rilanciandosi come "ostacolista di razza". **Medaglia di bronzo con la staffetta 4x100 ai campionati provinciali di Salò** ha poi aperto la stagione da ostacolista nel migliore dei modi conquistando **la prima vittoria della sua giovane carriera nei 300hs del 1^ Forrest Gump**. Presa coscienza dei propri mezzi dopo poche settimane si è ripresentato sul podio nei 100hs chiusi in un buon 15"74. Medaglia d'oro nella staffetta svedese del nostro Petra Meeting ha siglato nel corso della stagione anche buoni progressi negli 80mt dov'è sceso a 10"21 e nei 300 piani (42"03) fino all'acuto dei campionati provinciali dove è riuscito ad aggiudicarsi il **titolo di campione provinciale nei 100hs e l'argento nei 300hs** dietro al compagno di squadra Stefano.

## Mazza Alessandro

gare disputate  
12  
miglior risultato  
300-42"03  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
20°/132°/610°

Belle soddisfazioni sono arrivate quest'anno anche da Alessandro che ha indubbiamente disputato **la miglior stagione della sua carriera** ed i risultati che ne sono scaturiti ne sono la testimonianza. Le prime volate sugli 80mt piani lo hanno portato immediatamente sotto gli 11 secondi netti fino a siglare il proprio personale a 10"74 in occasione dell'**XI Meeting di Carpenedolo**. Protagonista ai campionati provinciali di staffetta le performance migliori le ha siglate tuttavia nei **300 piani abbassando progressivamente il personale fino ad un interessante 42"03 ai campionati regionali di Busto Arsizio**. Ci auguriamo che possa continuare con questa grinta anche il prossimo anno così da puntare a nuovi interessanti miglioramenti!!!

## Morandini

### Elisa

gare disputate  
12  
miglior risultato  
1000-3'51"  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
35°/173°/780

La sua prima stagione agonistica ha visto subito Elisa protagonista di quasi tutti gli eventi nel panorama del mezzofondo provinciale e non solo. Purtroppo anche per lei vale il discorso fatto per altri ragazzi delle categorie giovanili dove i risultati possono essere fortemente condizionati dalle differenti fasi di crescita in un periodo fondamentale dello sviluppo. Ciononostante la costante grinta e determinazione le ha permesso di abbassare progressivamente i propri personali sui 1000 e 2000mt scendendo rispettivamente sotto le barriere dei quattro e dei nove minuti. Siamo sicuri che continuando con tanta costanza il futuro le riserverà solo costanti miglioramenti!

## Pedrotti

### Chiara

gare disputate  
8  
miglior risultato  
80- 11"46  
Graduatorie  
prov./reg./naz.  
26°/98°/524°

Nonostante la presenza "altalenante" al campo d'allenamento Chiara ha fatto vedere in più occasioni le sue potenzialità fissando il personale negli 80piani a 11"46 al Meeting Libertas di Rodengo Saiano oltre a cimentarsi nei 300 ai campionati provinciali e nel salto in lungo al trofeo del Garda. Le migliori soddisfazioni di stagione sono arrivate al Petra Junior Meeting con la prova più che positiva nei 150mt piani e la **medaglia di bronzo conquistata nella staffetta svedese**. Ci auguriamo tutti che il prossimo anno Chiara riesca ad allenarsi con maggior continuità così da dimostrare le vere qualità di cui dispone!

## Pedrotti

### Mattia

gare disputate  
2  
miglior risultato  
peso-10.21  
Graduatorie prov 7°./reg  
42°./naz. 189°

Il fatto che Mattia abbia preso parte nel corso della stagione solamente a due gare ma abbia contemporaneamente ottenuto un argento ed un bronzo (Trofeo del Garda e Petra Junior) la dice lunga su quelle che potrebbero essere le qualità del nostro lanciatore che quest'anno quasi senza allenamento ha superato i 10.21mt di peso. Tuttavia, se non si deciderà ad allenarsi seriamente, perderà l'occasione di far vedere a tutti quanto vale!

## Vedovello

### Matteo

gare disputate  
16

miglior risultato  
lungo-5.10

Graduatoria prov/reg/naz  
21°/92°/301°

Il primo anno di gare per Matteo è stato un “turbine” di emozioni con numerose prove che hanno subito messo in risalto le sue qualità da saltatore. Tra i ricordi più belli di quest’annata può sicuramente vantare l’ 1.50mt di salto in alto passato al Trofeo del Garda oltre al primo esordio nella staffetta 4x100 ed alle prove di salto triplo (10.12) e salto in lungo, disciplina nella quale ha saputo superare i 5 metri in stagione chiudendo a fine anno con un personale di 5.10. Talvolta atleta “smemorato e distratto” se imparerà a far tesoro di ogni indicazione sul campo d’allenamento potrà sicuramente togliersi grandi soddisfazioni il prossimo anno militando ancora nella categoria cadetti !

## Verzeletti

### Matteo

gare disputate  
9

miglior risultato  
triplo-9.67

Graduatoria prov/reg/naz  
13°/82°/370°

Purtroppo per uno dei migliori atleti dello scorso anno questo 2013 è stato quasi inesistente complice un fastidioso ginocchio che lo ha tormentato per quasi tutto l’anno. Per Matteo resta comunque da menzionare la grande passione per questo sport che lo ha riportato ad allenarsi con intensità nell’ultimo scorcio di stagione presentandosi ai campionati provinciali e regionali dopo le prove primaverili sui 300 piani, triplo e 100hs. Ci auguriamo che il prossimo anno sia esente da infortuni così che Matteo torni a farci vedere tutte le qualità da ostacolista e saltatore di cui dispone!

## Zarino

### Giulia

gare disputate  
13

miglior risultato  
100hs-13”94

Graduatoria prov/reg/naz/  
10°/65°/243°

Presenza costante nella velocità rezzatese Giulia ha vissuto la sua prima stagione nella categoria cadette cimentandosi sia negli 80 (11”24) che 300 (47”75) piani con buoni risultati che le hanno sempre permesso di mantenersi tra le migliori nonostante l’altissimo livello tecnico presente in questi anni nella nostra provincia. Nel corso dell’anno positive sono state anche le esperienze nei 100hs (13”94) dove ha dimostrato di possedere buone qualità.

Giulia talvolta ha pagato l’eccessiva “spensieratezza” con cui ha affrontato alcune gare limitando il suo vero potenziale ma il fatto di poter militare un altro anno nella categoria unita alla costanza e passione che ha dimostrato di avere quest’anno la fanno una delle nostre maggiori speranze nella categoria cadetti del prossimo anno per poter ambire a risultati di prestigio!!!

## Allievi (16-17 anni / allenamenti settimanali 4)

### “L'inizio di una nuova Era”

Con l'ingresso nella categoria allievi si entra definitivamente nell'atletica a livello agonistico. Gli atleti abbandonano le “gare spurie” (80-300-1000 ecc..) ed iniziano a familiarizzare con le “discipline olimpiche” (100-200-400- 800 ecc..). Il sogno di ogni atleta si materializza nel raggiungimento del “fatidico” ...”minimo di partecipazione ai campionati Nazionali”: prestazione che vale la partecipazione alla rassegna iridata e sostanzialmente promuove l'atleta nei primi 20-30 della graduatoria nazionale. Tuttavia il prezzo da pagare per inseguire questi risultati è quello di qualche sacrificio in più, allenamenti più intensi e frequenti (si passa solitamente dai 2-3 della categoria ragazzi ai 4-5 settimanali della categoria allievi) ed il divario fra “prime linee” e “nuove reclute” si fa sempre più consistente. Quest'anno si sono affacciati alla categoria diversi ragazzi dall'indiscusso talento che hanno permesso di “ripopolare” la categoria ponendo le basi per creare una vera e propria “armata” con la quale puntare ad entrare tra le migliori squadre italiane!!!

#### Butturini

##### Mattia

gare disputate  
9

miglior risultato  
giavellotto- 30.28

Graduatorie prov./reg./naz.  
3°/48°/268°

Per Mattia si è trattato della prima vera stagione dove, nel corso dell'anno ha cominciato a “metabolizzare” le tecniche di lancio in particolare modo il lancio del giavellotto ed il getto del peso, disciplina nella quale è stato in grado di superare i 10mt più volte nel corso della stagione. Nel finale di stagione è riuscito a “riordinare le idee” anche nel lancio del giavellotto così da agguantare la seconda piazza ai campionati provinciali (disputati a Mariano Comense in concomitanza con i campionati regionali) dov'è riuscito a superare i 30mt. Continuando con costanza e caparbieta potrà sicuramente ambire a nuovi significativi miglioramenti: “la scommessa sull'aragosta” è ancora aperta...!!!

#### Coponi

##### Michael

Gare disputate  
8

Miglior risultato  
800-2'16"77

Graduatoria prov/reg/naz  
17°/128°/540°

Unitosi al gruppo nel corso dell'anno Michael ha scoperto sin da subito la passione per l'atletica ed in particolare modo per le prove di resistenza prolungata. Dopo l'esordio non facile in un'importante manifestazione come il Meeting di Trento Michael ha cominciato a “macinare” personali su personali fino a portare il suo miglior crono sul doppio giro di pista a 2'16"77. Travolto dall'entusiasmo delle prime gare non ha perso occasione anche per testarsi sui 1500 ai Campionati provinciali e regionali oltre ai 200mt del Mennea Day ma il prossimo anno siamo tutti ansiosi di vederlo gareggiare nella sua vera passione: la marcia

#### Foschetti

##### Leonardo

gare disputate  
13

miglior risultato  
100-11"74

Graduatoria prov/reg/naz  
4°/51°/195°

Per il nostro velocista di punta si è trattato indubbiamente di una stagione alquanto tribolata soffrendo molto più di altri il difficile passaggio dalle categorie giovanili a quelle assolute. Dopo le prove invernali che l'anno visto scendere sotto i 7'50 nei 60mt ai campionati regionali indoor la stagione estiva è proseguita con l'esordio in staffetta e svariate prove di velocità pura sulle discipline olimpiche dei 100 e 200mt. Purtroppo le cattive condizioni atmosferiche che spesso hanno caratterizzato questa primavera annesso a qualche piccolo infortunio muscolare hanno indubbiamente pesato sulle prestazioni d'inizio stagione. Ciò non gli ha di certo impedito di siglare il PB sui 100mt ad un **interessante 11"74 in occasione del Meeting Nazionale di Chiari** oltre a conquistare la **medaglia di bronzo al nostro Petra Junior Meeting** durante l'estate. Convocato a vestire la maglia bresciana alla rappresentativa di Cuneo nel finale di stagione si è ripresentato in pista ai **campionati provinciali allievi dov'è arrivata la medaglia di bronzo sui 200mt piani** prima di chiudere la stagione a Mariano Comense in occasione dei campionati regionali di categoria. Ci auguriamo che il prossimo anno possa essere l'occasione per rilanciarsi ed ambire a nuovi traguardi sia individuali che di squadra: i campionati italiani !

**Funaro**

**Riccardo**

gare disputate  
8

Miglior risultato  
800-2'20"32

Graduatoria prov/reg/naz  
18°/140°/614°

Anche Riccardo si è unito al gruppo nel corso dell'estate ma si è subito "immerso" nel vorticoso ritmo di allenamenti riservati alla categoria per riuscire a chiudere il gap con gli avversari più esperti nel minor tempo possibile. Proprio come per Michael nel giro di qualche settimana si è presentato al Meeting di Trento per poi continuare negli allenamenti assidui fino a fine stagione così da riuscire a lasciarsi alle spalle un buon gruppo di avversari ai campionati provinciali di Chiari e regionali di Mariano Comense conclusi con il nuovo personale negli 800mt (2'20"32). Atleta tenace e di carattere comincia la nuova stagione con un sogno nel cassetto: diventare un siepista di livello!!!

**Gatti**

**Alessandro**

gare disputate  
7

miglior risultato  
peso-12.15

Graduatoria prov/reg/naz  
2°/23°/104°

Il nostro "Alessandrone" dopo le belle performance del finale di stagione precedente ha iniziato la sua prima annata da allievo con svariate "bordate" oltre i 12 mt nel getto del peso che hanno subito cominciato a far pensare alla possibilità di partecipare ai campionati nazionali di specialità soprattutto visto lo scarso numero di allenamenti con cui è riuscito a raggiungere tali misure....**Medaglia d'argento al nostro Petra Junior** nel finale di stagione ha perso la ghiotta occasione di medagliarsi ai provinciali e regionali. Avendo la fortuna di poter militare un altro anno nella categoria allievi con la giusta cattiveria potrà ambire seriamente ai risultati che lui stesso sa di valere!!!!

**Legrenzi**

**Luca**

gare disputate  
7

miglior risultato  
peso- 10.35

Graduatoria prov/reg/naz  
8°/58°/241°

Anche per Luca si è trattato della prima stagione da atleta e si è subito inserito nel gruppo d'allenamento con gli altri lanciatori. Le prime prove in pista hanno fatto segnare un 9.60 nel getto del peso che ha poi progressivamente migliorato fino a superare la fettuccina dei 10mt in occasione dei **Campionati provinciali di Chiari**. Incrementando la sua presenza al campo d'allenamento ed il gesto tecnico il prossimo anno potrà sicuramente ambire a nuovi significativi miglioramenti oltre ad esordire in nuove discipline come il lancio del disco o del martello(!?)

**Soncina**

**Simone**

gare disputate  
25

Miglior risultato  
800-1'57"18

Graduatoria prov/reg/naz/  
1°/5°/20°

Dopo le sensazionali imprese dello scorso anno la prima stagione da allievo ha portato altrettanti progressi che gli hanno permesso di mantenere per il terzo anno consecutivo la leadership di "miglior atleta dell'anno". Il merito va sicuramente alla notevole progressione avuta negli 800mt nel primo scorcio di stagione migliorandosi per ben 7 volte consecutivamente portando il personale da 2'06 (Indoor) a 1'57"49. L'utilissimo lavoro aerobico maturato nel corso dei cross invernali (tra cui ricordiamo il **2° posto al nostro B.est cross ed il 27°** piazzamento ai regionali) gli hanno permesso di migliorare notevolmente anche nei 1500mt (4'0"61) disciplina nella quale è stato **argento al Meeting Nazionale di Chiari**. Ovviamente ha **saputo far suoi entrambi i record di società**. Medaglia d'oro indiscussa al nostro Petra Junior Meeting nel corso dell'estate è stato protagonista al **Meeting di Trento ed alla rappresentativa provinciale di Cuneo** riservata alla categoria Allievi. Dopo l'estate si è ripresentato in ottima forma alle prove di fine stagione sbrigando senza troppe difficoltà un'ottima **doppietta 800-1500 ai campionati provinciali di Chiari seguita dalla medaglia di bronzo nei 1500 e "di legno" negli 800 ai campionati regionali di Mariano Comense per poi concludere la stagione con un'impeccabile doppio impegno (800-1500) ai Campionati Italiani di Jesolo che l'hanno visto entrare nella top ten italiana nella distanza più breve siglando il nuovo personale a 1'57"18.**

Per concludere la categoria allievi restano da segnalare i nomi di Botturi Riccardo e **Rebuzzi Christopher** le cui presenze ai campi gara si potrebbero contare sulle dita di una mano...e ciò non può che lasciare altro che rammarico soprattutto nel caso di Christopher dotato di un'eleganza nella corsa non indifferente ma purtroppo non sfruttata.

## Assoluti ( 18-34 anni / allenamenti settimanali 5)

“Una passione, mille impegni”

Una volta terminate le categorie giovanili, per i “sopravvissuti” l’atletica a livello assoluto assume le caratteristiche di una passione ormai assodata e, se in qualche fortunata occasione costituisce l’apice della carriera a livello nazionale o internazionale, nella maggior parte dei casi si tratta più della volontà di inseguire piccoli grandi miglioramenti personali incastrando gli allenamenti tra impegni lavorativi e studi universitari. A tutto ciò spesso si aggiunge anche l’incognita degli infortuni che inesorabili colpiscono inaspettatamente. In quest’annata non sono tuttavia mancati alcuni “piccoli grandi” miracoli che hanno concesso alla nostra società “dall’età media” decisamente giovane di presenziare occasionalmente anche sul podio in discipline assolute. Onore al merito dunque alla **staffetta 4x400 composta** da due “vecchie colonne” quali **Conchieri Luca** e **Quadri Federico** “tirati a lucido per l’occasione” assieme al redivivo ostacolista **Bonetti Vittorio** e l’ottimo allievo **Soncina Simone** che lo scorso aprile sono riusciti a conquistare **la medaglia di bronzo ai campionati provinciali** sfruttando grinta coraggio ed esperienza!!!

<p><b>Bonetti Vittorio</b> gare disputate 6 miglior risultato 400hs- 58”70 graduatoria prov/reg/naz 1°/14°/51°</p>	<p>Per il nostro ostacolista di punta si è trattato di una stagione ricchissima di impegni extra sportivi diviso tra scuola lavoro e musica che inevitabilmente hanno minato la sua preparazione in una disciplina molto tecnica ed impegnativa come i 400hs ma di certo non hanno scalfito la tempra ed il carattere del nostro Vitto che ancora una volta si è fatto trovare pronto con “l’appuntamento per il titolo provinciale”. Dopo gli esordi invernali nei 400 piani a Parma per Vittorio il primo alloro di stagione <b>arriva dalla staffetta 4x400 in grado di salire sul podio ai Campionati provinciali assoluti</b> ma la vera grande gioia dell’anno la si annota ai <b>Campionati provinciali individuali dove sigla la migliore gara della stagione chiudendo in 58”70 che gli vale oltre al titolo juniores anche il primo titolo assoluto della carriera</b>. Un’infortunio al piede nella seconda parte di stagione gli ha impedito di poter migliorare ulteriormente il proprio personale ma la possibilità di militare un altro anno nella categoria lascia le porte aperte per tentare una nuova partecipazione ai campionati italiani oltre a mantenere viva la tradizione che lo ha sempre visto in grado di conquistare il record di società negli ostacoli in ogni categoria...forza Vitto!!!</p>
<p><b>Hamoude Alia</b> gare disputate 8 miglior risultato 800-2’37”52 graduatoria prov/reg/naz 4°/22°/78°</p>	<p>Anche quest’anno Alia ha vissuto una stagione interlocutoria con “sporadiche” comparse alle gare che le hanno fatto registrare 12’27 nei 3000mt 5’36 nei 1500mt e 2’37”52 negli 800mt, avvicinandosi soltanto ai personali siglati qualche anno addietro e che sicuramente non possono soddisfare un’atleta che soli due anni fa è stata campionessa provinciale nei 10000mt e 5000mt... Ci auguriamo che per Alia il 2014 possa essere “l’anno della svolta” per tornare a migliorarsi ed ambire a risultati di altro spessore che già in passato ha dimostrato di valere</p>

# Master (35-95 anni / allenamenti settimanali n.d.) “Gli highlander dell’atletica”

Superati i 35 anni continuare a praticare l’atletica si trasforma in una vera e propria “sfida” contro se stessi; nel sapersi gestire in allenamento e nel saper convivere con gli inevitabili piccoli grandi infortuni che il passare degli anni riserva al nostro fisico. Ed è così che gli “irriducibili highlander” dell’atletica si ripresentano incessantemente al campo vivendo la passione irrefrenabile per questo sport e trasmettendo ai più giovani l’esperienza acquisita in anni di allenamenti!

**Burri**  
**Alessandro**  
gare disputate  
23  
miglior risultato  
decthlon- 4910  
Graduatorie prov./reg./naz.  
1°/1°/2°

Per il nostro atleta master questa può considerarsi indubbiamente come la stagione del “riscatto” dopo diversi anni dilaniati dagli infortuni tanto da trasformarsi in una se non addirittura nella sua migliore stagione di sempre!! A testimonianza di ciò risplendono ben **3 podi nazionali conquistati in stagione!!!**

L’elasticità, la potenza e l’esperienza acquisita nelle categorie giovanili unita alla razionalità di eseguire allenamenti adatti alla sua età... gli hanno permesso di raccogliere i primi frutti già durante l’inverno. E’ così che il nostro “wonder Burri” ha conquistato **il titolo provinciale indoor nei 60hs** prima di affrontare la trasferta di Ancona dove in occasione dei **campionati Nazionali Indoor ha strappato uno splendido argento nei 60hs ed un eccellente bronzo nell’epthatoIn!!!**

La bravura nel gestire la propria condizione atletica gli ha permesso di ripresentarsi qualche mese più tardi ai **campionati italiani di decathlon master a Gorizia dove ha conquistato un fantasmagorico argento nazionale** sfiorando i 5000punti che gli avrebbero permesso di puntare addirittura al record di società assoluto.!!!! Rientrato in patria Ale ha trovato ancora le energie per ripresentarsi a metà luglio ai **campionati regionali master** dove è stato capace di conquistare altri **3 ori individuali nei 110hs-salto con l’asta e 200mt.**

Indubbiamente le competizioni master assumono una valenza ed un agonismo diverso dalle categorie giovanili ed assolute ma lo spirito e la passione con cui Alessandro si è rimesso in gioco quest’anno non possono che essere riconosciute come uno splendido traguardo da prendere come esempio che fanno del nostro master un vero...”wonder Burri”!!!!

## I Record Sociali

Le pagine seguenti racchiudono i migliori risultati ottenuti nel corso degli anni da atleti "rezzatesi" suddivisi per disciplina e categoria. Ad ogni prestazione è stato poi affiancato il corrispettivo accredito in termini di "Punti Fidal" così da poter dare un'idea anche ai "meno esperti" del presunto valore di ogni singola prestazione. Grazie ad un meticoloso lavoro di ricerca cartacea è stato possibile ricostruire gran parte della storia dell'atletica a Rezzato creando nelle tabelle seguenti un resoconto non solo dei record **G.S. ATLETICA REZZATO** bensì di tutte le società che si sono susseguite nella **storia dell'atletica rezzatese dal 1975 ad oggi**. Sono stati inoltre inserite anche misure e tempi di atleti allenati nel "vivaio rezzatese" tesserati per la "**Pejo Verzelletti**" nel triennio **1982-83-84** e per "**l'Olimpia Brescia**" tra il **2000 ed il 2008** poiché in quei periodi il settore assoluto rezzatese vestiva i colori di tali società.

### Ragazzi (12-13 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
60m.	Facchin Pietro	8"24	2011	650
600m.	Facchin Stefano	1'39"76	2011	758
1000m.	Facchin Stefano	3'00"38	2011	827
60hs.	Lucariello Tommaso	9"34 (h 0,60)	2010	872
	Facchin Pietro		2011	
Lungo	Facchin Pietro	5.31	2011	827
Alto	Tanagli Tommaso	1.46	2008	716
Peso	Mangili Daniele	12.76 (2kg)	2003	724
Vortex	Mangili Daniele	51.81	2003	708
Triathlon	Mora Simone	1922pt	2007	/
4x100	Verzelletti, Facchin S., Laffranchi, Facchin P.	54"38	2011	659

### Ragazze (12-13 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
60m.	Villari Giulia	8"88	2008	682
600m.	Boifava Alessia	1'55"16	2011	668
1000m.	Zanola Elena	3'20"48	2007	903
60hs.	Taini Silvia	10"22 (h 0,60)	2007	866
Lungo	Mannino Eleonora	4.27	2005	692
Alto	Scaroni Patrizia	1.52	1977	888
Peso	Bellandi Loredana	10.51 (3kg)	1977	794
Vortex	Mannino Eleonora	40.26	2005	718
Triathlon	Taini Silvia	2188pt	2007	/
Marcia 2km	Richiedei Roberta	12'44"2	1983	721
4x100	Romano, Bresciani Piccinelli, Scaroni	55"4	1977	882

## Cadetti (14-15 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
80m.	Conchieri Luca	9"63	1999	778
150m.	Leonardo Foschetti	18"12	2012	754
300m.	Soncina Simone	39"18	2012	732
<b>600m.</b>	<b>Facchin Stefano</b>	<b>1'27"56</b>	<b>2013</b>	<b>820</b>
1000m.	Soncina Simone	2'36"86	2012	956
2000m.	Soncina Simone	5'52"91	2012	933
100hs	Marega Carlo	14"40 (h 0,84)	2008	821
<b>300hs</b>	<b>Facchin Stefano</b>	<b>42"03 (h 0,76)</b>	<b>2013</b>	<b>797</b>
Lungo	Papa Alberto	6.72	1977	978
<b>Triplo</b>	<b>Facchin Pietro</b>	<b>12'56</b>	<b>2013</b>	<b>877</b>
Alto	Caldera Gabriele	1.80	1981	847
Asta	Ambrosi Angelo	2.60	1982	598
Peso	Piccinelli Roberto	13.00 (4kg)	1983	745
Disco	Vettore Lorenzo	30.18 (1,5kg)	1976	645
Giavellotto	Foresti Dario	43.78 (600gr)	1996	751
Martello	/	/	/	/
4x100	Foschetti,Soncina Facchin S., Facchin P.	47"94	2012	778
3x1000	Facchin S.,Reggia, Soncina	8'56"36	2012	693

## Cadette (14-15 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
80m.	Marini Annalisa	10"22	2004	926
150m.	Zanella Elisa	19"5	1998	851
300m.	Brodini Roberta	44"14	2003	777
<b>600m.</b>	<b>Boifava Alessia</b>	<b>1'46"77</b>	<b>2013</b>	<b>658</b>
1000m.	Pezzotti Beatrice	3'14"1	1977	768
2000m.	Scarpari Silvia	7'21"10	2008	703
80hs	Taini Silvia	13"14(h 0,76)	2008	815
300hs	Calati Nicole	49"28(h 0,62)	2008	799
Lungo	Zanella Elisa	5.19	1998	879
Triplo	Taini Silvia	9.55	2008	663
Alto	Scaroni Patrizia	1.60	1979	900
Asta	/	/	/	/
Peso	Papa Giulia	12.86(3kg)	1980	995
Disco	Papa Giulia	33.78(1kg)	1980	906
Giavellotto	Giubbolini Glenda	35.68(400gr)	1994	869
Martello	Papa Anna	38.74 (3kg)	1996	827
Tetrathlon	Merighetti Agnese	2161pt	1977	/
4x100	Marini, Balzi Brodini, Baruzzi	52"19	2003	870



## Allievi (16-17 anni)

	<b>Atleta</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Anno</b>	<b>Punti Fidal</b>
100m.	Soffientini Alberto	11"11	2001	794
200m.	Soffientini Alberto	22"17	2001	836
400m.	Conchieri Luca	51"64	2001	717
<b>800m.</b>	<b>Soncina Simone</b>	<b>1'57"18</b>	<b>2013</b>	<b>744</b>
<b>1500m.</b>	<b>Soncina Simone</b>	<b>4'06"52</b>	<b>2013</b>	<b>728</b>
3000m.	El Ouafi Oucine	9'29"42	2002	592
110hs	Bonetti Vittorio	16"02 (h 0,91)	2011	682
400hs	Bonetti Vittorio	58"35 (h 0,84)	2012	669
2000sp.	Rebuzzi Pierluigi	6'45"5	1979	508
Lungo	Papa Alberto	7.14	1978	897
Triplo	Papa Alberto	13.78	1978	753
Alto	Catini Ivano	1.87	1978	752
Asta	Foresti Dario	3.80	1998	687
Peso	Baggio Gabriele	15.25 (5kg)	1983	735
Disco	Clauser Marco	35.80 (1,75kg)	2001	579
Giavellotto	Lombardi Damiano	58.07 (800gr)	2001	823
Martello	Papa Sandro	55.98 (5kg)	1994	731
Octathlon	Pedrana Leo	4101pt	1992	/
4x100	Gadaldi. Conchieri Lombardi. Soffientini	44"86	2001	774
4x400	Piccinotti, Bodei Masgoutiere, Quadri Fr.	3'49"72	2004	595

## Allieve (16-17 anni)

	<b>Atleta</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Anno</b>	<b>Punti Fidal</b>
100m.	Zanella Elisa	12"27	2000	873
200m.	Zanella Elisa	25"08	2000	890
400m.	Brodini Roberta	1'00"43	2005	746
800m.	Mangili Grazia	2'26"2	1977	712
1500m.	Mangili Grazia	5'16"3	1977	608
3000m.	Lorenzi Lucia	11'40"6	1977	605
100hs	Haller Greta	15"80(h 0,76)	2003	711
400hs	Branz Maria Teresa	1'16"7 (h 0,76)	1980	531
2000sp.	/	/	/	/
Lungo	Haller Greta	5.29	2004	741
Triplo	Maestri Gaia	8.80	2003	286
Alto	Baruzzi Silvana	1.55	1980	714
Asta	Foresti Anna	2.65	2004	558
Peso	Papa Giulia	11.45(4kg)	1982	729
Disco	Zagni Ilaria	32.90 (1kg)	2007	627
Giavellotto	Arici Sonia	38.22(600gr)	1981	738
Martello	Papa Anna	38.22 (3kg)	1998	666
4x100	Marini. Brodini. Balzi, Baruzzi	51"42	2005	790
4x400	Brodini, Tonni Balzi, Baruzzi	4'22"43	2005	663

## Juniores (18-19 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
100m.	Soffientini Alberto	11"01	2002	820
200m.	Soffientini Alberto	21"83	2003	880
400m.	Quadri Federico	50"36	2003	786
800m.	Quadri Federico	1'55"32	2003	790
1500m.	El Ouafi Oucine	4'08"56	2004	708
5000m.	El Ouafi Oucine	15'54"97	2004	649
110hs	Prandini Andrea	16"77 (h 1,06)	1996	729
400hs	Rebuzzi PierLuigi	55"3 (h 0,91)	1981	814
3000sp.	El Ouafi Oucine	10'00"4	2004	740
Lungo	Romano Enrico	6.31	1978	741
Triplo	Lombardi Damiano	12.90	2003	658
Alto	Sorsoli Ezio	1.91	1994	781
Asta	Foresti Dario	4.20	2000	776
Peso	Baggio Gabriele	16.37(7,260kg)	1985	931
Disco	Clauser Marco	38.96(1,75kg)	2003	639
Giavellotto	Lombardi Damiano	61.01(800gr)	2003	864
Martello	Papa Sandro	49.44(7,260kg)	1995	778
Decathlon	Pedrana Leo	5130pt	1994	/
4x100	????	45"5	1994	681
4x400	Soffientini, Marelli, Quadri Fe., Conchieri	3'31"94	2003	772

## Juniores (18-19 anni)

	Atleta	Prestazione	Anno	Punti Fidal
100m.	Marini Annalisa	12"33	2007	861
200m.	Marini Annalisa	25"44	2008	857
400m.	Tiboni Tea	59"73	2005	772
800m.	Hamoude Alia	2'35"04	2011	601
1500m.	Merighetti Agnese	5'10"4	1980	647
5000m.	Hamoude Alia	20'52"66	2011	558
110hs	Ossola Loredana	17"1(h 0,84)	1983	622
400hs	Ossola Loredana	1'05"60(h. 0,76)	1983	796
3000sp.	/	/	/	/
Lungo	Pelizzari Claudia	5.25	2007	731
Triplo	/	/	/	/
Alto	/	/	/	/
Asta	/	/	/	/
Peso	Bodei Cora	11.22(4 kg)	2004	713
Disco	Maestri Gaia	33.03(1kg)	2005	629
Giavellotto	Arici Sonia	40.18(600gr)	1983	776
Martello	/	/	/	/
Eptathlon	Ossola Loredana	3249pt	1983	
4x100	/	/	/	/
4x400	/	/	/	/

## Assoluti UOMINI

	<b>Atleta</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Anno</b>	<b>Punti Fidal</b>
100m.	Soffientini Alberto	11"00	2007	822
200m.	Soffientini Alberto	21"83	2003	880
400m.	Soffientini Alberto	49"67	2008	825
800m.	Quadri Federico	1'55"32	2003	790
1500m.	Conti Alessandro	4'04"7	1998	748
5000m.	Mohamed Belmoqaddem	15'54"14	2004	650
110hs	Rebuzzi Pierluigi	14"9 (h 1,06)	1984	881
400hs	Rebuzzi Pierluigi	52"66 (h 0,91)	1984	919
3000sp.	El Ouafi Oucine	10'00"4	2004	740
Lungo	Papa Alberto	7.48	1982	957
Triplo	Papa Alberto	13.78	1978	753
Alto	Borlini Corrado	2.01	1983	853
Asta	Foresti Dario	4.30	2002	797
Peso	Baggio Gabriele	16.37 (7,260kg)	1985	931
Disco	Romano Enrico	44.26 (2kg)	1984	786
Giavellotto	Lombardi Damiano	61.01 (800gr)	2003	864
Martello	Papa Sandro	54.78 (7,260kg)	1998	846
Decathlon	Pedrana Leo	5.187 pt	1997	/
4x100	Marini, Piermarini Conchieri, Soffientini	44"53	2003	791
4x400	Soffientini, Quadri Fr. Quadri Fe., Conchieri	3'26"64	2007	827

## DONNE

	<b>Atleta</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Anno</b>	<b>Punti Fidal</b>
100m.	Zanella Elisa	12"27	2000	873
200m.	Zanella Elisa	25"08	2000	890
400m.	Tiboni Tea	57"53	2007	855
800m.	Tiboni Tea	2'21"57	2007	771
1500m.	Merighetti Agnese	5'00"0	1983	716
5000m.	Hamoude Alia	20'52"66	2011	558
10000m.	Hamoude Alia	44'42"53	2011	557
110hs	Ossola Loredana	17"1(h 0,76)	1983	622
400hs	Ossola Loredana	1'05"60(h 0,76)	1983	796
3000sp.	/	/	/	/
Lungo	Haller Greta	5.29	2004	741
Triplo	Taini Silvia	9.55	2008	663
Alto	Scaroni Patrizia	1.60	1979	761
Asta	Ambrosini Laura	3.20	2003	744
Peso	Papa Giulia	11.45(4kg)	1982	729
Disco	Maestri Gaia	33.03(1kg)	2005	629
Giavellotto	Arici Sonia	40.18(600gr)	1983	776
Martello	Papa Anna	38.22 (3kg)	1996	666
Eptathlon	Ossola Loredana	3249pt.	1983	/
4x100	Pelizzari, Tiboni Dossena, Marini	50"43	2008	832
4x400	Brod Balzi Baruz Tonn	4'22"53	2005	663

## Atletica Rezzato: i migliori di sempre....

Questa particolarissima graduatoria prende in considerazione i **20 migliori risultati** (stando alle tabelle fidal) ottenuti da atleti tesserati per società che nel corso della sua storia pluritrentennale hanno rappresentato l'atletica a Rezzato (Pejo Verzelletti, G.S. Rezzato, Olimpia Brescia, Coop Service Rezzato). Sono state prese in considerazione SOLO discipline olimpiche poiché i punteggi fidal costituiscono già tra queste discipline un criterio talvolta discutibile; risulterebbe quindi alquanto incongruo confrontare tali discipline con prestazioni giovanili quali il lancio del vortex o i 60hs. Infine ricordo che ogni atleta è stato inserito una sola volta con la sua corrispettiva miglior prestazione ed a parità di punteggio è stata assegnata la miglior posizione all'atleta più giovane. Ancora una volta l'arco di tempo molto ampio e l'assenza di materiale cartaceo rendono tale classifica parzialmente incompleta e per questo me ne scuso

	<b>Atleta</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Anno</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Punti Fidal</b>
1	Papa Alberto	Lungo	1982	7.48	957
2	Baggio Gabriele	Peso	1985	16.37	931
3	Rebuzzi Pierluigi	400hs	1984	52''66	919
4	Zanella Elisa	200m.	2000	25.08	890
5	Soffientini Alberto	200m.	2003	21''83	880
6	Lombardi Damiano	Giav.	2003	61.01	864
7	Marini Annalisa	100m.	2007	12''33	861
8	Foresti Gianbernardo	Giav.	1989	60.66	859
9	Tiboni Tea	400m.	2007	57''53	855
10	Borlini Corrado	Alto	1984	2.01	853
11	Papa Sandro	Martello	1998	54.78	846
12	Tessadori Matteo	Peso	2010	14.41	828
13	Baruzzi Alessandra	100m.	2005	12''50	827
14	Quadri Federico	400m.	2006	49''74	821
15	Bodei Moreno	Peso	2000	14.21	817
16	Sbaraini Stefano	Alto	2001	1.95	810
17	Foresti Dario	Asta	2002	4.30	797
18	Ossola Loredana	400hs	1983	1'05''60	796
19	Conchieri Luca	400m.	2007	50.28	790
20	Romano Enrico	Disco	1984	44.26	786

## I migliori giovani...

Visto il notevole fermento della nostra società a livello giovanile ecco (a grande richiesta!) anche la CLASSIFICA ALL TIME dei migliori giovani (ragazzi e cadetti) dell'atletica rezzatese. Anche in questo caso il lasso di tempo molto ampio rendono indubbiamente la classifica incompleta e la difficoltà ancora maggiore a trovare fonti certe hanno costretto a limitare l'elenco alla TOP TEN. Utilizzando come criteri i medesimi della graduatoria assoluta scorgiamo anche in questo caso grandi talenti giovanili che hanno fatto la storia dell'atletica bresciana con ben 6 atleti oltre i 900 punti in 5 differenti discipline a testimonianza della poliedricità che il movimento rezzatese ha avuto nella sua storia.

Impossibile non segnalare il 3° posto di Simone Soncina e le "new entry" dell'anno con l'8° posto di Facchin Pietro ed il 10° di Facchin Stefano attualmente ancora in attività.

	<b>Atleta</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Anno</b>	<b>Prestazione</b>	<b>Punti Fidal</b>
1	Papa Giulia	Peso	1980	12.86	995
2	Papa Alberto	Lungo	1977	6.72	978
3	Soncina Simone	1000m.	2012	2'36"86	956
4	Marini Annalisa	80m.	2004	10"22	926
5	Zanola Elena	1000m.	2007	3'20"48	903
6	Scaroni Patrizia	Alto	1979	1.60	900
7	Zanella Elisa	Lungo	1998	5.19	879
<b>8</b>	<b>Facchin Pietro</b>	<b>triplo</b>	<b>2013</b>	<b>12.56</b>	<b>877</b>
9	Lucariello Tommaso	60hs	2010	9"34	872
<b>10</b>	<b>Facchin Stefano</b>	<b>1000m.</b>	<b>2013</b>	<b>2'41"26</b>	<b>870</b>

# GOLDEN CUP 2013

La GOLDEN CUP rappresenta il Trofeo sociale giunto ormai alla sua 8<sup>a</sup> edizione ha come scopo quello di proclamare come vincitore annuale non tanto l'atleta più forte quanto il più "caparbio" ossia colui che durante l'anno si è impegnato maggiormente ed è riuscito a dimostrarlo in pista con continui miglioramenti personali. Ovviamente parte del punteggio assegnato ad ogni atleta in ogni singola gara tiene anche conto del valore assoluto della prestazione ma, come spesso è accaduto in passato, la classifica finale non ha risentito eccessivamente della differenza di talento, di età, e di esperienza. Ecco di seguito l'albo d'oro del trofeo, mentre nelle pagine seguenti potrete trovare l'estratto del "regolamento golden cup 2013" e la classifica definitiva.

## Albo d'oro Golden Cup

1° CLASSIFICATO                      2° CLASSIFICATO                      3° CLASSIFICATO                      ANNO                      N° ATLETI

Marini Annalisa (2370pt)	Quadri Federico (2135pt)	Pelizzari Claudia (1994 pt)	2006	12
Tiboni Tea (2438 pt)	Marini Annalisa (2157pt)	Pelizzari Claudia (1808 pt)	2007	25
Soffientini Alberto (2257pt)	Tiboni Tea (2061pt)	Marini Annalisa (1923pt)	2008	14
Tessadori Matteo (2042pt)	Quadri Federico (1865pt)	Zanelli Elisa (1790pt)	2009	10
Bonetti Vittorio (1986 pt)	Tessadori Matteo (1972pt)	Facchin Pietro (1828pt)	2010	23
Soncina Simone (2323pt)	Facchin Pietro (2149pt)	Facchin Stefano (2132pt)	2011	22
Soncina Simone (3306pt)	Foschetti Leo (2189pt)	Facchin Pietro (1915pt)	2012	33
Soncina Simone (2467pt)	Facchin Stefano (2371pt)	Facchin Pietro (2089pt)	2013	31

## I fedelissimi Golden Cup

6 edizioni: Conchieri Luca

5 edizioni: Quadri Federico, Hamoude Alia

4 edizioni: Bonetti Vittorio, Facchin Stefano, Facchin Pietro, Burri Alessandro, Boifava Alessia, Rebuzzi Cristopher

3 edizioni: Marini Annalisa, Soffientini Alberto, Mangili Daniele, Tiboni Tea, Tessadori Matteo, Rebuzzi Pierluigi, Foschetti Leonardo, Verzeletti Matteo, Laffranchi Simone, Foletti Roberto, Mazza Alessandro, Simone Soncina

2 edizioni: Campo Davide, Quadri Francesco, Bugatti Davide, Zubani Francesco, Paroli Alessia Gregorini Matteo, Scarpari Silvia, Vanni Simone, Guarneri Michele, Lansoni Cristian, Tassone Giuseppe, Cattivelli Camilla, Broli Michele, Filippini Carlotta, Zarino Giulia, Corselli Lorenzo, Butturini Mattia, Pedrotti Chiara, Gatti Alessandro, Fasciolo Francesco, Pedrotti Mattia

# Golden Cup 2013

## Regolamento:

- 1) Partecipano alla Coop Cup 2013 tutti gli atleti dalla categoria Ragazzi/e in poi regolarmente tesserati per la società Coop Service a partire dal 01-01-13
- 2) Ad ogni gara il singolo atleta riceverà un punteggio dato da
  - a) **Partecipazione**
  - b) **Prestazione**
  - c) **Piazzamento** (eventuale)
  - d) **Seasonal Best** (eventuale)
  - e) **Personal Best** (eventuale)
  - f) **Minimo partecipazione campionati italiani della propria categoria**(eventuale)
  - g) **Record di Società della propria categoria** (eventuale)
  - h) **Record di Società Assoluto** (eventuale)
- 3) I 10 migliori punteggi ottenuti nell'arco della stagione da ogni singolo atleta verranno sommati per dare il suo "punteggio totale" con il quale verrà stilata la classifica.
- 4) Ogni atleta può effettuare un numero illimitato di gare
- 5) Le staffette non portano punteggio
- 6) A parità di punti verrà presa in considerazione la data di nascita
- 7) In caso di ritiro e/o infortunio durante una gara verrà comunque assegnato il punteggio di **Partecipazione**
- 8) La **Prestazione** coincide con il punteggio fidal ottenuto diviso 10 e approssimato per eccesso o per difetto
- 9) Il **Piazzamento** si valuta indipendentemente dalla categoria di appartenenza salvo che in tale gara le premiazioni vengano fatte per ogni categoria
- 10) Il punteggio **Seasonal Best** non viene assegnato alla prima gara della stagione in tale disciplina
- 11) In caso di discipline in cui il **Record di Società Assoluto** è ancora assente il punteggio verrà assegnato solo se la prestazione ottenuta supera i 600punti FIDAL
- 12) Nelle manifestazioni valevoli per l'assegnazione dei titoli Provinciali/Regionali/Italiani al piazzamento verrà assegnato punteggio doppio
- 13) I campionati provinciali/regionali/italiani master assegnano il punteggio del piazzamento secondo i punteggi fidal comparati per età considerando la categoria master come "unica" e non divisa in "sottocategorie (MM35- MM40 ecc..)"
  - 14) Il punteggio di **Partecipazione** tiene conto del livello della manifestazione e non del luogo in cui essa viene effettuata
  - 15) I punteggi relativi al **Minimo partecipazione campionati italiani, Record di Società (sia assoluto che di categoria)** vengono assegnati una sola volta per ogni atleta per ogni categoria per ogni disciplina nell'arco della stagione
  - 16) Agli atleti della categoria Cadetti/e verrà assegnato l'eventuale punteggio relativo al **Minimo partecipazione campionati italiani** nel caso vengano convocati al "Criterium Nazionale" in quanto rappresenta la competizione di maggior livello per tale categoria
  - 17) Agli atleti della categoria Ragazzi/e verrà assegnato l'eventuale punteggio relativo al **Minimo partecipazione campionati italiani** nel caso vengano convocati al "Trofeo delle province" in quanto rappresenta la competizione di maggior livello per tale categoria
  - 18) Alla fine della stagione verranno premiati i primi tre classificati con coppa, premi in natura a scalare per gli altri partecipanti

# Chi vincerà la GOLDEN CUP 2014???

## La storia continua...



g.s. atletica rezzato  
campionato provinciale staffette - 2+4+6+800  
salò (bs) \* 13 aprile 2013



g.s. atletica rezzato  
campionato provinciale staffette - 4x100 m  
salò (bs) \* 13 aprile 2013



g.s. atletica rezzato  
campionato provinciale staffette - 4x100 m (B)  
salò (bs) \* 13 aprile 2013



g.s. atletica rezzato  
8° meeting naz.le giovanile - città di chiari  
chiari (bs) \* 2 giugno 2013



g.s. atletica rezzato - new entry



g.s. atletica rezzato  
2° petra junior - 'forrest gump' - fase 9  
rezzato (bs) \* 15 giugno 2013



g.s. atletica rezzato  
campionati provinciali - cadetti e allievi  
chiari (brescia) \* 14-15 settembre 2013



38° gran premio mezzofondo - seconda giornata  
trento \* 30 luglio 2013



g.s. atletica rezzato  
campionato provinciale staffette - 4x400 m  
salò (bs) \* 13 aprile 2013

L'annuario ATLETICA REZZATO 2013 è stato realizzato da Federico Quadri il quale si scusa anticipatamente se qualche atleta non ha ricevuto lo spazio che meritava e per eventuali errori, imprecisioni, dimenticanze sfuggite nella stesura dell'ingente mole di risultati date tempi e misure incluse in tale elaborato.