

SPORT
GIOVANI

POSTA

Avete delle domande da porre? Una curiosità da soddisfare? Volete intraprendere un nuovo sport e non sapete come fare? Per tutto questo potete scrivere alla casella mail: sportgiovani@giornaledibrescia.it

AVVISO AI CORRISPONDENTI

I corrispondenti e i lettori possono contattare la redazione di Sport Giovani telefonando allo 030.37901. Variazioni di risultati, di classifiche e di tabellini possono essere comunicati a Creazioni Editoriali telefonando al numero 02 36642642 o via fax allo 02 99989538. Ricordiamo che le cronache delle partite di calcio vanno concordate settimanalmente con la redazione. Le fotografie di squadre, allenatori e atleti possono essere inviate alla redazione di Sport Giovani via Solferino, 22 Brescia.



Mezzofondo. Giulia Bellini, argento sui 2.000



Salto in lungo. Alessia Seramondi ha vinto l'oro con il record italiano giovanile



Salto in alto. Irene Romano, bronzo ai Tricolori per Cadetti



Velocista. Adam Younis, terzo negli 80 piani



Lancio del disco. Theorhema Edem Forson è anche una suonatrice

Brescia, un 2017 da podio per sognare un futuro roseo

Ai Tricolori per Cadetti gli atleti bresciani conquistano 5 medaglie in altrettante discipline

Aletica

Mario Nicolielo

BRESCIA. Atleti in erba che maturano giorno dopo giorno. Da lasciare crescere, senza alcuna pressione. Intanto, godiamoci i frutti di un vivaio provinciale che in stagione ha piantato tante bandierine sul podio ai Tricolori per Cadetti.

Pokerissimo. Cinque atleti di cinque discipline, cresciuti in cinque società: la lunghista Alessia Seramondi (Audaces Nave); la mezzofondista Giu-

lia Bellini (Free Zone), il velocista Adam Younis (Atletica Carpenedolo); l'altista Irene Romano (Virtus Castenedolo); la discobola Theorhema Edem Forson (Atletica Rezzato).

Nazionale. A vestire la maglia tricolore è stata la 14enne Alessia Seramondi, atterrata nel lungo a 6,14 (miglior prestazione italiana Under 16 di sempre), nonché capace di fare 39"21 sui 300: «Non ci ha stupito perché sapevamo le sue doti. Alessia ha grande resistenza alla velocità, tecnicamente è ancora acerba, ma fisicamente e psicologicamente è più matura», racconta il coach Andrea Uberti che l'allenava a Nave. Alessia, cresciuta

seguito i consigli tecnici di Paolo Ortolani, vive a Mompiano e frequenta il Liceo delle Scienze Umane Gambara.

Argento. Secondo posto ai Nazionali sui 2000 metri per Giulia Bellini. La cadetta di Calvisano, iscritta al Liceo linguistico Don Milani di Montichiari, si allena insieme a Elisa Duco- li e Sophia Favalli agli ordini di Martino Favalli: «La presenza delle colleghe più grandi è uno stimolo per Giulia, che preferisce il mezzofondo prolungato e la corsa campestre».

Gli 80 piani sono invece il terreno di caccia del quindicenne Adam Younis, residente a Concesio e frequentante l'Istituto Sraffa. Lo sprinter allenato da luglio da Marinella Signori ha conquistato il titolo regionale ed è stato terzo ai Tricolori, dove ha colto anche l'argento in staffetta: «È migliorato da quando si allena specificamente e con costan-

za sulla velocità. L'inserimento nel nuovo gruppo gli ha fatto bene».

Bronzo. Terzo posto a Cles per Irene Romano (vincitrice anche del titolo regionale), che frequenta il Copernico in città e abita a Castenedolo dove si allena con Sergio Lombardi: «Per ora concilia bene scuola

e atletica, ma col passare degli anni aumenteranno sia le ore di studio che quelle di allenamento. Sarà quindi fondamentale la gestione del tempo».

Bronzo ai Tricolori anche per Theorhema Edem Forson, quindicenne nata a Gavardo, residente a Mazzano, frequentante l'Istituto Lunardi in città e allenata da Enrico Romano a Rezzato. «Per Edem, suonatrice di clarinetto e chitarra, l'atletica è una continua sfida contro se stessa. Partecipare alle gare l'aiuta a essere competitiva e a fare nuove amicizie». //

Younis&C., nel mirino le Olimpiadi giovanili

Verso il 2018

BRESCIA. In giro per la provincia, alla ricerca del posto giusto per allenarsi. «Trovare spazi liberi non è mai facile - spiega l'allenatrice Marinella Signori - Con il gruppo di velocisti e lunghisti della Brixia in primavera e in estate lavoriamo all'aperto sulla pista di Nave, mentre in inverno stiamo al coperto al centro sportivo di Castenedolo».

La stagione fredda rende impossibili gli allenamenti su pista, così, osserva Sergio Lombardi «i nostri atleti non possono finalizzare la stagione indoor, ma considerano questo periodo come la transizione verso la stagione all'aperto». Più facile la vita per i mezzofondisti: «Il nostro

gruppo - racconta Martino Favalli - si allena sui prati di Padenghe, sulla pista di Rezzato e nel parco di Desenzano».

Archiviato il 2017, si guarda al 2018. Younis passerà tra gli Allievi con la Brixia, Bellini da Allieva allungerà la gittata tra 1500 e 3000, Seramondi resterà Cadetta ma amplierà gli orizzonti sperimentando il pentathlon (ostacoli, lungo, alto, giavellotto, 600). Diventerà Allieva anche Irene Romano che andrà alla caccia del minimo per partecipare agli Europei Under 18 in Ungheria, mentre per Theorhema Edem Forson il primo obiettivo sarà partecipare ai Tricolori di lanci invernali. Infine per tutti una speranza a cinque cerchi: il 2018 sarà infatti l'anno dei Giochi olimpici giovanili, in calendario in ottobre a Buenos Aires. // MA. NIC.